

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Jméno autora: Mgr. Mária Filipová
Datum vytvoření: 22. 3. 2013
Číslo DUMu: VY_32_INOVACE_14_AJ_ACH
Ročník: 1. – 4. ročník
Vzdělávací oblast: Jazyk a jazyková komunikace
Vzdělávací obor: Anglický jazyk
Tematický okruh: odborná slovní zásoba pro studenty aplikované chemie
Klíčová slova: olej, tuky, emulze, hydrogenace

Metodický list/anotace:

Materiál slouží k seznámení se základní odbornou slovní zásobou pro studenty oborů Aplikovaná chemie. Jedná se zejména o termíny z oblasti biologie a chemie.

Studenti odhadují na základě svých znalostí význam slov. V případě potřeby pracují se slovníkem.

Vitamins

What is it?

- vitamins are organic compounds which are needed in small quantities to sustain life.
We get vitamins from food, the human body does not produce enough of them, or none at all.
- a vitamin is an organic compound (contains carbon) and it is an essential nutrient
- there are currently 13 recognized vitamins.

Fat-soluble vitamins

Fat-soluble vitamins are stored in the fat tissues of our bodies, as well as the liver. Fat-soluble vitamins are easier to store than water-soluble ones.

Fat-soluble vitamins are A, D, E, K.

Water-soluble vitamins

Water-soluble vitamins do not stay in the body for a long time - they soon get expelled through urine and they need to be replaced more often than fat-soluble ones.

Water soluble vitamins are C and all vitamins B.

Vitamin	Deficiency	Source
A	night-blindness,dry cornea)	liver, cod liver oil, carrot, broccoli,apricot
B ₁	beriberi	yeast, pork, cereal grains, sunflower seeds
B ₂	ariboflavinosis	cottage cheese, milk, yogurt, meat
B ₃	pellagra	liver, heart, kidney,
B ₅	paresthesia	whole grains, broccoli, avocados
B ₆	anemia	meats, bananas, whole grains
B ₇	dermatitis	egg yolk, liver, some vegetables.
B ₉	birth defects	egg yolk, liver, some vegetables.
B ₁₂	anemia	fish, shellfish,
C	anemia	fruit and vegetables
D	osteomalacia	fatty fish
E		almonds, nuts
K	bleeding diathesis	leafy green vegetables

Literatura

- FABINI, Ján; BLAŽEK, Jaroslav. Chemie pro studijní obory SOŠ a SOU nechemického zaměření. Praha: SPN, 1999, ISBN 80-7235-104-4.
- PHILLIPS, Janet a kol. Oxford studijní slovník. Oxford: Oxford University Press, 2010, ISBN 978019 430655 3.
- *Wikipedia: the free encyclopedia* [online]. San Francisco (CA): Wikimedia Foundation, 2001-2013 [cit. 2013-06-06]. Dostupné z: http://en.wikipedia.org/wiki/Main_Page
- MEDILEXICON INTERNATIONAL LTD. *Medical News Today* [online]. 2004 - 2013 [cit. 2013-06-19]. Dostupné z: <http://www.medicalnewstoday.com/>